

10. 投手板の踏み方・踏み出し方(P122)



自由足



軸足

◎ 合法

× 不正

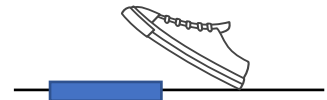
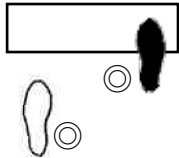
〔右投げ投手〕

【踏み方】

軸足

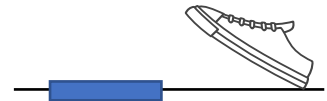
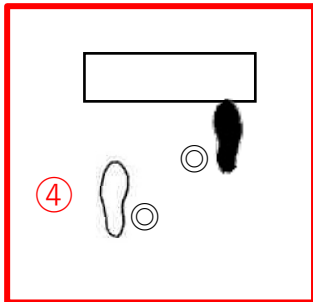
セット時

投球(始動)開始後



踵は接地、ベース上は空間
踵の位置は始動位置と同じ

④
新設



踵は接地、ベース上は空間
踵の位置は始動位置と同じ

図④のように軸足のつま先が投手板に触れながら、自由足を後方に置き、正しくセットしており、一連の投球動作の中で軸足の踵の位置が投球開始時と変わらなければ、軸足のつま先が浮いても、合法的な投球動作であり、不正投球とはみなさない。